

# Spiel-Ideen für zu Hause

im Haushalt helfen	
Kochen	Die Kinder beim Kochen einbeziehen: Rezepte aussuchen, gemeinsam die Lebensmittel bereitstellen, Zutaten abwägen, rüsten, kochen, «bedienen»
Backen	Zopfteigbrötli, Guätzli, Salzteig...
Tisch decken	Schauen, wie viel man von was braucht. Tisch decken: Wo gehört was hin? Teller, Besteck und Gläser? Servietten?
den Abwasch erledigen	Spül-Unterhaltung; das Kind selbst Abwaschen / wässern lassen Mit einer Abwaschbürste und ein paar Plastikschüsseln / Krügen / Bechern, vielleicht sogar etwas Schaum (je nach Alter), so ist die kleine Haushaltshilfe sicher eine Weile beschäftigt. Vorausschauend ein paar Handtücher bereithalten. Mit einer Überschwemmung muss man rechnen.
Putzen Wäsche machen	Aus der Arbeit ein Spiel machen: eine Wäsche-Falt-Fabrik oder eine Putzparty, eine Putzolympiade... mit Punkte pro erledigte Aufgabe. Wer gewinnt darf am Abend das Fernsehprogramm aussuchen. Laute Musik hilft immer, nach einer Putzrunde mit viel Rumgehüpfe ist der Bewegungsdrang auch für ein Weilchen gestillt.
Ausmisten	Die Kinder dürfen mit all ihren Spielsachen eine Auslegeordnung/Flohmarkt/Ausstellung veranstalten, dann wird entschieden was schon lange wegsollte. Die Kinder werden alleine mit Aufstellen den halben Tag beschäftigt sein! Eine Modenschau mit dem gesamten Kleiderschranksinhalt, einander Outfits zusammenstellen –und so auch gleich aussortieren, was schon lange zu klein ist...Den chaotischsten Schrank komplett ausräumen und neu einräumen, Schuhe / Bücher / DVDs / Shampoo Flaschen / Esswaren etc. nach Farbe oder Grösse sortieren und aufstellen...

Malen, Basteln, kreativ sein	
Malen auf dem Tisch	mit den Fingern, mit Stiften, mit Pinseln –den ganzen Tisch mit Packpapier oder Papiertischtuch überziehen und austoben lassen.
Basteln mit Verbrauchsmaterial	Verpackungen, WC-Rollen, Altpapier – alles kann zum kreativen Basteln genutzt werden. So entstehen Flugzeuge, ein Prinzessinnen-Schloss für die Spielfiguren Zuhause, eine Murbelbahn oder ein Haus für das Lieblingsplüschtier.
Kneten mit Salzteig	«kneten», «chugelä», «rollä», flach drücken... Schlangen, Schnecken, «Guätzli», Schneemänner, Pizza... - kneten und matschen, was geht. Und es passiert auch nichts, falls einmal ein Stück in den Mund wandert. (Salzteig/Knetrezept siehe unten)
Ostereier färben	Farben sind in Lebensmittelgeschäften erhältlich.

Malen mit Rasierschaum	Rasierschaum in ein Backblech geben: Spuren machen, schmieren, Bilder reinzeichnen – eine wunderbare taktile Erfahrung.
Spielen mit Vogelsand	Vogelsand in ein Backblech geben, ein Teesieb, ein paar Löffel, Pinsel, Gabeln, Schüsselchen dazu und schon kann das Kind mit seinen Händen arbeiten. Am Schluss mit dem Staubsauger wieder alle Körner beseitigen.
Musik machen	mit Kücheninventar, mit Stiften und Stäben und Glocken und Rasseln, alles was tönt ist spannend.
Dekorieren	Oster- oder Frühlingsachen basteln und die Fenster dekorieren.

<b>alles in Bewegung</b>	
Planschen in der Badewanne	Barbie und Ken baden gerne mit (Barbiehaare anschliessend mit kaltem Wasser abspülen). Auch möglich: Duplo, Lego, Siebli und Köcherli-Material aus der Spielküche. Es eignet sich alles, was die Badewanne nicht zerkratzt.
Balancier-Parcours	Ostereier auf einem Löffel balancieren Hindernisse einbauen...
Hüpfburg	Sämtliche Kissen und Decken vor dem Sofa auf den Boden, Musik einschalten, das Kind toben und klettern lassen – funktioniert auch im Schlafzimmer!
Draussen spielen	Seilspringen üben, einander Bälle zuwerfen, auf dem Spielplatz klettern, ein Hüpfspiel auf den Boden zeichnen, mit Kreiden malen, ein Feuer machen, einen Tag im Wald verbringen
Hütten bauen	mit Leintüchern, Tischen und Stühlen Hütten für sich und seine Plüschtiere bauen.
Dinge im Haushalt zählen	Wie viele Fenster, Stühle, Zimmer, Pflanzen, Zahnbürsten, Pfannen... haben wir zuhause?

<b>Spiele &amp; Geschichten</b>	
Gesellschaftsspiele	Alle Spiele im Regal durchspielen: Wer hat am meisten gewonnen und ist Tagessieger?
Puzzle	Die ganze Familie macht ein grosses Puzzle. Das Puzzle kann am Schluss aufgeleimt werden.
Dinge in leere Eierkartons sortieren	Perlen, Knöpfe, Murmeln, M&Ms...
Geschichten hören	Bilderbücher anschauen & erzählen, eigene Geschichten erfinden, Geschichten spielen, Hörspiel geniessen
Theater	selber Theater spielen, mit den Plüschtieren ein Theater erfinden, Modeschau machen

Internetadressen für mögliche Arbeitsblätter, Bastelideen, Rezepte, Erziehungsfragen...
<a href="http://www.labbe.de">www.labbe.de</a>
<a href="http://www.wunderbare-enkel.de">www.wunderbare-enkel.de</a>
<a href="http://www.raetseldino.de">www.raetseldino.de</a>
<a href="http://www.schule-und-familie.de">www.schule-und-familie.de</a>
<a href="http://www.srf.myschool.ch">www.srf.myschool.ch</a>
<a href="http://www.elternplanet.ch">www.elternplanet.ch</a>
<a href="http://www.pinterest.ch">www.pinterest.ch</a>

# Salzteig-Knete-Rezept

200g Mehl

100g Salz

1 EL Weinsteinpulver (wenn vorhanden, nicht zwingend notwendig, erhältlich in der Drogerie)

2 dl Wasser

1 EL Sonnenblumenöl

Lebensmittelfarbe oder Plakatfarbe (wenn vorhanden)

Mehl und Weinsteinpulver (ungiftig) in einer Schüssel mischen. Wasser, Sonnenblumenöl, Salz und Farbe kurz in einer Pfanne aufkochen. Zum Mehlgemisch geben und etwas abkühlen lassen. Gut durchkneten, bei Bedarf noch etwas Wasser oder Mehl dazu geben. (Plakatfarbe hat einen recht hohen Wassergehalt. Wenn die Knete mit Plakatfarbe gemacht wird, muss die Wassermenge etwas reduziert werden.) Die Knete ist monatelang in einer Frischhaltebox oder einem Plastiksack haltbar. Wenn die Knete trocken wird, mit etwas Wasser verkneten. Wird sie feucht, mit Mehl verkneten.

Achtung: Es kann sein, dass die Knete mit blauer Farbe nicht funktioniert. Manche blauen Farbmischungen enthalten einen Stoff, der eine chemische Reaktion auslöst. Die Knete riecht dann sehr unangenehm.

